



FRANCESCA BORGHEGGIANO

CURRICULUM VITAE



Born / 03/04/1990 Age/29
Place of birth / TRIESTE (TS)
Nationality/ citizenship / Italy
Address / Via di Torre Bianca 19, 34134
TRIESTE (TS)
Driving licence / B / Car available
ID/2981338 updated on 03/02/20

✉ francesca.borgheggiano@gmail.com
☎ +39 3337033422
☎ +39 3337033422
🌐 www.psicologadellafamiglia.com

SOFT SKILL

Autonomy 8/10
Self confidence 9/10
Flexibility/Adaptability 8/10
Resistance to stress 8/10
Ability to plan and organize 9/10
Precision/Attention to details 8/10
Learn continuously 10/10
Achievement of objectives 9/10
Managing information 7/10
Entrepreneurial spirit and initiative 10/10
Communication 7/10
Problem Solving 7/10
Team work 7/10
Leadership 8/10

FOREIGN LANGUAGE SKILLS

MOTHER TONGUE(S): Italian



ENGLISH GOOD	C1	C1	C1	C1	B2
SPANISH LIMITED	A1	A1	A1	A1	A1

DIGITAL COMPETENCES

BASIC DIGITAL COMPETENCE

Operating systems Fair
Programming languages Fair
Word processing Good
Electronic spreadsheet Good
Data base administrators Fair
Internet skills Good

EXPECTATIONS AND FEATURES OF THE DESIRED JOB

Career Goal

I wish I could use my knowledge in psychology in an exciting and innovative use



WORK EXPERIENCES

Psicologo
LIBERA PROFESSIONE
TRIESTE,ITALIA (TS)
01/2019 - TODAY

Main activities and responsibilities: Supporto alla Genitorialità e rinvigorismento nelle relazioni familiari
Working as: freelance worker

Consulente tecnico di parte in procedimenti in ambito civile.
LIBERA PROFESSIONE
03/2018 - TODAY

Main activities and responsibilities: Ctp in procedimenti in ambito civile- diritto di famiglia
Working as: freelance worker

Consulenza psico-educativa domiciliare
PROGETTO DI HOMEVISITING 'ESSERE GENITORI È COMPLICATO'
12/2017 - TODAY

Main activities and responsibilities: Prevenzione del disagio psicologico attraverso intervento di homevisiting nelle famiglie in cui i bambini manifestino determinate difficoltà momentanee - come disturbi dell'alimentazione,del sonno,o varie problematiche comportamentali che possono mettere a dura prova l'equilibrio familiare dando luogo ad abitudini disfunzionali.
Working as: other, self employed

Consulenza tecnica d'ufficio come ausiliario CTU in ambito civile
ANALISI E STUDIO DI CASISTICA PROCESSUALE E PERITALE
TREVISO (TV)
03/2017 - TODAY

Main activities and responsibilities: Analisi e studio di casistica processuale e peritale inerente procedimenti giudiziari in ambito civile.
Stesura relazione peritale. Somministrazione di strumenti psicodiagnostici idonei in ambito forense.
Working as: employee collaborator

Promotrice del progetto 'dal pensiero alla parola'
SCUOLA ELEMENTARE 'ANNA FRANK'
TRIESTE (TS)
05/2019 - 06/2019

Main activities and responsibilities: Intervento mirato a recuperare il valore della relazione creando le premesse per un sano confronto e una sana comunicazione sui valori e i significati della vita stimolando un dialogo costruttivo e creativo e parallelamente a rafforzare il senso di efficacia personale attraverso lo sviluppo delle suddette competenze
Working as: freelance worker

Psicologo
COOPERATIVA SOCIALE LAVORATORI UNITI F. BASAGLIA
Healthcare
TRIESTE (TS)
07/2018 - 10/2018

Main activities and responsibilities: .
Acquired skills and achieved objectives: .
Employed as: office worker - fixed-length contract

Tirocinio formativo in ambito peritale. La consulenza tecnica in ambito civile

Main activities and responsibilities: Partecipazione colloqui di consulenza e stesura della relazione peritale.
Employed as: apprentice - consulting/collaboration

INTENTION TO CONTINUE STUDIES: **Yes** /
Post-degree specialisation school

ECONOMIC SECTOR: **1.** healthcare / **2.**
consultancy (management, legal,
accounting, ...) / **3.** entertainment services
and cultural activities

CAREER FIELD: **1.** Human Resources / **2.**
Legal Office / **3.** Quality and security

PREFERRED DISTRICT TO WORK IN: **1.**
TRIESTE / **2.** **TREVISO**

AVAILABILITY FOR BUSINESS TRAVELS:
Yes, even frequently

AVAILABILITY TO RELOCATE ABROAD:
Yes, even in non-European countries

DOTT.SSA TIZIANA MAGRO
MOGLIANO VENETO (TV)
01/2017 - 06/2018

**Psicologo volontario
all'interno del progetto
'Raise your Voice'.
AIESEC, RAISE YOUR VOICE**
*Education, training,
research and development*
AREQUIPA (PERU)
08/2017 - 08/2017

Main activities and responsibilities: Organizzare attività per l'empowerment di minori in situazione di pregiudizio.
Acquired skills and achieved objectives: Obiettivo di potenziare il singolo minore e ridurre ogni forma di violenza, abuso, sfruttamento.
Garantire un decision-making responsabile, inclusivo, partecipativo. Ridurre il bullismo attraverso un ambiente globale che aumenta le forze dei giovani grazie alla fiducia in loro stessi, al lavoro di gruppo e alla leadership.
Volunteer activities

**Educatrice presso il
centro estivo 'Nuvola
Olga' a Trieste, per la
cooperativa sociale Sol
COOPERATIVA SOCIALE
SOLIDARIETÀ E SERVIZI**
TRIESTE (TS)
07/2017 - 07/2017

Main activities and responsibilities: Progettare attività educative, ricreative ed espressive.
Educatore di riferimento di minore con 0,5 di disabilità (spettro autistico).
Educare, monitorare e valutare l'andamento del percorso educativo individuale e di gruppo. Gestire relazioni con familiari.
Acquired skills and achieved objectives: Lavoro in equipe, organizzazione attività, gestione autonoma bambini scuola primaria.
Employed as: office worker - fixed-length contract

**Analisi e studio di
casistica processuale e
peritale inerente
procedimenti giudiziari in
a
STUDIO LEGALE
ASSOCIATO GULOTTA
VARISCHI PINO**
MILANO (MI)
03/2016 - 09/2016

Main activities and responsibilities: Analisi e studio di casistica processuale e peritale inerente procedimenti giudiziari in ambito civile, penale e minorile.
Utilizzo degli strumenti psicodiagnostici idonei in ambito forense e pertinenti per le diverse aree di indagine.
Attività di consulenza psicoforense, ovvero attività di consulenza per avvocati.
Acquired skills and achieved objectives: Conoscenze teoriche e prassi operative in materia di psicologia forense e della comunicazione.
Employed as: intern/trainee - fixed-length contract | Company sector: Legal Office

**Volontariato nel reparto di
neuropsichiatria infantile,
UF Salute Mentale
Infanzia e Adole
USL SUDEST TOSCANA**
Public administration
AREZZO (AR)
10/2015 - 03/2016

Main activities and responsibilities: Affiancamento negli interventi di prevenzione, cura riabilitazione per la tutela della salute mentale infanzia ed adolescenza attraverso l'attività ambulatoriale, con interventi integrati pluriprofessionali. Accoglienza, informazione, ascolto ed indirizzo per gli utenti e per i loro familiari e attività di consulenza e pronto intervento psichiatrico/psicologico.
Volunteer activities

**Formazione
CENTRO TERAPIA
STRATEGICA**
AREZZO (AR)
09/2015 - 03/2016

Main activities and responsibilities: Analisi e studio di casistica, comunicazione, problem solving strategico nei contesti clinici nella diagnosi e sostegno psicologico
Acquired skills and achieved objectives: Capacità operative nell'ambito sia della diagnosi che del sostegno psicologico.
Employed as: intern/trainee - internship

**Undergraduate Internship
ARRS DSA FVG**
Healthcare
10/2011 - 08/2012

Main activities and responsibilities: dsa
Employed as: intern/trainee - undergraduate internship | Number of hours: 150

**A.R.S.S. D.S.A. fvg Onlus-
Difficoltà di
apprendimento in ambito
scolastico, metacognizion
ISTITUTO DI MEDIAZIONE
INTEGRATA**
*Education, training,
research and development*
TRIESTE (TS)
11/2011 - 07/2012

Main activities and responsibilities: Support for learning difficulties , administering psychological tests , interaction , support children and teenagers with various difficulties and learning deficits.
Acquired skills and achieved objectives: Conoscenza e approfondimento dei DSA conoscenza e introduzione e al programma di arricchimento strumentale R. Feuerstein, approfondimento approccio metacognitivo, attività psicopedagogiche in ambito scolastico.
Employed as: intern/trainee - internship | Company sector: Human Resources

other information

Currently employed: Yes
Voluntary service: Yes



ACADEMIC STUDIES

PHD
2018 - 2022
ONGOING STUDIES

Naven
Specializzazione in psicoterapia sistemica, familiare e relazionale
Expected graduation date: 2022

MASTER'S DEGREE
2012 - 2015
CERTIFIED TITLE

BICOCCA

Università degli Studi di MILANO-BICOCCA
Dipartimento di Psicologia
Psicologia clinica, dello sviluppo e neuropsicologia
LM-51 - 2nd level degree in Psychology
Dissertation/thesis title: The importance of emotions and their regulation : psychopathological changes in eating disorders . An exploratory study that investigates the construct Alexithymia in relation to the Developmental Index of the Rorschach test |
Dissertation/thesis subject: PSICOLOGIA CLINICA | Thesis supervisor: LANG MARGHERITA | Dissertation/thesis keywords: sviluppo l'alessitimia disturbi alimentari
Age at graduation: 25 | Official duration: 2 years
Final degree mark: **94/110**
Graduation date: 17/07/2015

BACHELOR'S DEGREE
2009 - 2012
CERTIFIED TITLE


Università degli Studi di TRIESTE
Facoltà di Psicologia
Scienze e tecniche psicologiche
L-24 - 1st level degree in Psychology
Dissertation/thesis title: ACCURATEZZA EMPATICA | Thesis supervisor: GERBINO WALTER | Dissertation/thesis keywords: COGNIZIONE SOCIALE ATTACCAMENTO COMPrensIONE
Age at graduation: 22 | Official duration: 3 years
Final degree mark: **98/110**
Graduation date: 26/09/2012

SCIENTIFIC CERTIFICATE
TRIESTE
2009

Scientific High School
GALILEO GALILEI, TRIESTE (TS)
School-leaving examination mark: **68/100**
Kind of secondary school diploma: Italian secondary school diploma
Kind of secondary school attended: Public school



OTHER POSTGRADUATE STUDIES

ADVANCED TRAINING COURSE
2019

Mindfulness-Based Cognitive Therapy for Life (MBCT-L)
Oxford university
(United Kingdom)
MBCT-L is a skills-based course rather than group therapy. It cultivates the following understandings:

Mindfulness starts when we recognize the tendency to be on automatic pilot, which can rob us of our potential for living life more fully. We begin to practice stepping out of automatic pilot by bringing mindfulness to aspects of everyday present-moment experience that we might normally overlook.

With greater awareness, we begin to notice how often we are lost in our thoughts and feelings. Mindfulness of the body and breathing helps us learn to recognize our thoughts, emotions, sensations, and impulses, gather the scattered mind, and return with appreciation to the here and now.

We learn that when our attention is caught up in the past or the future, we can get trapped in unhelpful patterns of thinking, feeling, and acting. Mindfulness helps us recognize these automatic reactions, understand them as normal human

experiences, and bring kindness and compassion to them.
Duration in months: 2 months

TRAINING COURSE
2018

Corso formativo per tutori volontari di MSNA

Regione fvg

Corso formativo per tutori volontari di minori stranieri non accompagnati organizzato dal Garante regionale.

Tutela legale del minore e del quadro normativo di riferimento. La disciplina della tutela e la figura del tutore legale (requisiti, nomina, funzioni e responsabilità) ed il ruolo del Garante regionale.

Duration in months: 1 months

2018 - 2022

Formazione in Psicoterapia Sistemica, Familiare e Re

Naven

Duration in months: 48 months

TRAINING COURSE
2017

Corso di formazione violenza contro donne e bambini

L'Associazione GOAP- Centro Antiviolenza di Trieste

Duration in months: 6 months

TRAINING COURSE
2017

Tecniche di di conduzione del colloquio psicologico

Enaip

Elementi base della comunicazione: emittente, ricevente, comunicazione verbale, non verbale.

Le regole di Watzlavich della comunicazione.

Modi di comunicare non verbalmente, CNV dell'operatore e dell'utente. Significati della CNV

Il modello degli Stati dell'IO. Analisi funzionale degli SI.

L'egogramma.

Analisi strutturale degli Stati dell'IO. La diagnosi degli Stati dell'IO.

Le transazioni: complementari, incrociate, ulteriori.

Le opzioni.

Le carezze e la strutturazione del tempo.

Gli aspetti costitutivi del colloquio e le diverse tecniche del colloquio: gestione delle fasi del colloquio

Analisi delle fasi del colloquio: richiesta, problema punto di blocco e risoluzione

Analisi delle dinamiche intrapsichiche e relazionali: esercizi di auto-osservazione ed etero-osservazione.

I fattori personali influenzanti il contenuto ed il processo del colloquio clinico

La funzione diagnostica, la funzione relazionale e la funzione informativa

Sviluppo della relazione di alleanza

Duration in months: 1 months

ADVANCED TRAINING COURSE
2017

LA VIOLENZA NELLA FAMIGLIA TRA PASSIONE E AGGRESSIVITÀ

Fondazione Guglielmo Gulotta

ASPETTI PSICOFORENSI DEL RUOLO DELL'AVVOCATO E DELLO PSICOLOGO

Avvocati, Magistrati e Consulenti Tecnici si trovano immersi, e talvolta travolti, nei grandi conflitti tra genitori per l'affidamento dei figli, conflitti che partendo da una comunicazione volta a sabotare l'altro genitore possono arrivare all'aggressione violenta, all'omicidio o al suicidio. Il confronto tra i massimi esperti dell'argomento, che intervengono per l'occasione, consentirà ai partecipanti di acquisire conoscenze utili a interagire in modo adeguato nel mare in tempesta di genitori che, una volta sentivano, credevano e dicevano di amarsi, ma che oggi espongono i figli a partecipare a dinamiche relazionali disfunzionali, fino a indurli ad allearsi contro l'altro genitore.

TRAINING COURSE
2017

I test psicodiagnostici

C.i.ps.ps.i.a Bologna

Conoscenze fondamentali, teoriche, metodologiche e tecniche relative ai test più utilizzati in ambito clinico e psicodiagnostica: tecniche di somministrazione, elaborazione dei dati, interpretazione e stesura della relazione psicodiagnostica.

Duration in months: 12 months

ADVANCED TRAINING COURSE

La valutazione delle competenze genitoriali tra scienza e prassi

2016

Fondazione Guglielmo Gulotta
(Fondazione Guglielmo Gulotta)
Punti di forza e i punti di debolezza delle metodologie più utilizzate nell'attività peritale nelle cause di affidamento a seguito di separazioni e divorzi al fine di determinare il migliore interesse per il bambino, tanto sotto il profilo della sua crescita emotiva, quanto biosociale. I processi giudiziari di questo tipo sono un'arena in cui spesso i genitori si scontrano, talvolta senza esclusioni di colpi, per affermare la propria supremazia e per denigrare l'altro. I bambini sono così spesso ostaggio e merce di scambio. Il compito del Giudice è complesso e chi lo aiuta come esperto nel giudizio ha il dovere di presentargli pareri che siano orientati dalle più recenti conoscenze scientifiche

TRAINING COURSE 2016

Il disegno come strumento per indagare mondo emotivo del bambino

ordine psicologi della lombardia
Il disegno come strumento per indagare e raccontare il mondo emotivo affettivo dei bambini. Il test della figura umana e il test della famiglia. Classificazione del disegno della famiglia ideato da Gail Fury. Codifica disegni della figura umana.

TRAINING COURSE 2016

Corso di alta formazione in psicologia forense

Fondazione Guglielmo Gulotta di psicologia Forense
-Le neuroscienze nel mondo forense in campo civile, penale e minorile;
-La valutazione del danno biologico di natura psichica: il mobbing e lo stalking;
-L'affidamento dei minori e la ratio del Protocollo di Milano: La metodologia e gli aspetti di criticità
-Gli abusi sessuali minorili tra fatti e fattoidi
-Il minore autore di reato
-Maltrattamento familiare e di genere
-La comunicazione efficace e persuasiva nel processo tra retorica e psicologia: la cross examination e l'arringa
Duration in months: 8 months



FOREIGN LANGUAGE SKILLS

DIPLOMAS AND CERTIFICATES

English Nursery School Diploma, The International School of Trieste, 23 Jun 1995

English Kindergarten Diploma, The International School of Trieste, 21 Jun 1996



STUDIES AND EXPERIENCES ABROAD

FRANCE 2007

Personal initiative (Accademia Britannica)

Place: **Beauvais (France)** | Language: French | Duration: 1 (months)

NORTHERN IRELAND 2006

Personal initiative (Certificate of attendance)

Place: **Dublino (Northern Ireland)** | Language: English | Duration: 1 (months)

UNITED KINGDOM 2005

Personal initiative (Certificate of attendance)

Place: **Surrey, Roehampton (United Kingdom)** | Language: English | Duration: 1 (months)

UNITED KINGDOM 2004

Personal initiative (Certificate of attendance)

Place: **Surrey, Roehampton (United Kingdom)** | Language: English | Duration: 1 (months)



PROFESSIONAL ACCOLADES AND AWARDS

ENROLLMENT IN THE

psicologi FVG

PROFESSIONAL REGISTER

30/01/2017

www.ordinepsicologifvg.it/ordine-fvg/albo-iscritti.html?view=search

STATE EXAMINATION

13/12/2016

psicologo

www.unipv.eu/site/home/didattica/post-laurea/esami-di-stato/psicologo...



EVENTS / EXHIBITIONS

PROJECT

2018

'Prevenire è meglio che curare: il mestiere di genitore'

Editor: Francesca Borgheggiano

Trieste



CONFERENCES AND SEMINARS

CONVENTIONS

19/04/2018

Forum regionale o.n.di.f. f.v.g. Osservatorio nazionale del diritto di famiglia Corso di psicologia forense nei procedim

CONFERENCES

07/06/2017

Conflitto di lealtà e conflitti familiari

CONFERENCES

2017

Psicologia in tribunale ambiti di interventi attuale e prospettivi

CONFERENCES

2017

IL CONSULENTE TECNICO D'UFFICIO E DI PARTE NELL'AMBITO DEL PROCEDIMENTO CIVILE